

Kursplan Schwimmhalle KROKO-FIT

gültig ab 31.01.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Infos Rund ums Angebot
		10.30 - 11.15 Uhr Aqua FIT	09.00 - 09.45 Uhr Aqua FIT		Kursbeschreibung Aqua FIT Schwitzen im Wasser? Das geht! Beim Aqua FIT Kurs wird der ganze Körper gelenkschonend und effektiv im Wasser trainiert. Die Muskeln arbeiten gegen den Wasserwiderstand und werden somit gekräftigt. Interesse an Schwimmkursen? Wir bieten Schwimmkurse im Alter von 5 bis 9 Jahre an. Alle Infos zu unserem Schwimmkurszeiten erhalten Sie von unserem Servicepersonal. Voranmeldung & Service www.krokofit-radebeul.de/kurse.html oder unter 0351 8 30 27 08
12.00 - 12.45 Uhr Aqua FIT	12.00 - 12.45 Uhr Aqua FIT	11.30 - 12.15 Uhr Aqua FIT	12.15 - 13.00 Uhr Aqua FIT		
		12.15 - 13.00 Uhr Aqua FIT (AK)	12.15 - 13.00 Uhr Aqua FIT		
		13.15 - 14.00 Uhr Aqua FIT		15.00 - 15.45 Uhr Aqua FIT	
	17.00 - 17.45 Uhr Aqua FIT	17.00 - 17.45 Uhr Aqua FIT			
18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT	18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT	18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT	18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT		
19.00 - 19.45 Uhr Aqua FIT	19.30 - 20.15 Uhr Aqua FIT		18.45 - 19.30 Uhr Aqua FIT		
20.00 - 20.45 Uhr Aqua FIT			19.30 - 20.15 Uhr Aqua FIT		
			20.15 - 21.00 Uhr Aqua FIT		

Flachwasser

Tiefwasser


Kursverhalten in der COVID-19 Phase

In den Kursen ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m zu achten und es besteht keine Maskenpflicht. Bitte niesen und husten Sie in die Armbeuge und denken Sie an das regelmäßige Händewaschen. Vielen Dank!

Kursinformationen

In den Ferien und an Feiertagen sind Änderungen möglich. Alle Kurse finden ab **5 Teilnehmern** statt. Änderungen sind vorbehalten.

Fragen und Feedback

Persönlich oder unter info@sbf-radebeul.de
 facebook.com/sbf.radebeul

