

Kursplan Schwimmhalle KROKO-FIT

gültig ab 01.01.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Infos Rund ums Angebot
		10.30 - 11.15 Uhr Aqua FIT			Kursbeschreibung Aqua FIT Schwitzen im Wasser? Das geht! Beim Aqua FIT Kurs wird der ganze Körper gelenkschonend und effektiv im Wasser trainiert. Die Muskeln arbeiten gegen den Wasserwiderstand und werden somit gekräftigt. Interesse an Schwimmkursen? Wir bieten Schwimmkurse im Alter von 5 bis 9 Jahre an. Alle Infos zu unserem Schwimmkurszeiten erhalten Sie von unserem Servicepersonal. Voranmeldung & Service www.krokofit-radebeul.de/kurse.html oder unter 0351 8 30 27 08
12.00 - 12.45 Uhr Aqua FIT	12.00 - 12.45 Uhr Aqua FIT	11.30 - 12.15 Uhr Aqua FIT			
		12.15 - 13.00 Uhr Aqua FIT			
		14.00 - 14.45 Uhr Aqua FIT	13.00 - 13.45 Uhr Aqua FIT		
	17.00 - 17.45 Uhr Aqua FIT	17.00 - 17.45 Uhr Aqua FIT		15.00 - 15.45 Uhr Aqua FIT	
18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT	18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT	18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT	18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT		
19.00 - 19.45 Uhr Aqua FIT	19.30 - 20.15 Uhr Aqua FIT		18.45 - 19.30 Uhr Aqua FIT		
20.00 - 20.45 Uhr Aqua FIT			19.30 - 20.15 Uhr Aqua FIT		
			20.15 - 21.00 Uhr Aqua FIT		
Flachwasser	Tiefwasser				

Kursinformationen

In den Ferien und an Feiertagen sind Änderungen möglich. Alle Kurse finden ab **5 Teilnehmern** statt. Änderungen sind vorbehalten.

Fragen und Feedback

Persönlich oder unter info@sbf-radebeul.de oder auf [facebook.com/sbf.radebeul](https://www.facebook.com/sbf.radebeul)

