

# KURSPLAN SCHWIMMHALLE

gültig ab 21.08.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Infos rund ums Angebot
		08.45 - 09.30 Uhr Aqua FIT			<b>Kursbeschreibung Aqua FIT</b> Schwitzen im Wasser? Das geht! Beim Aqua FIT Kurs wird der ganze Körper gelenkschonend und effektiv im Wasser trainiert. Die Muskeln arbeiten gegen den Wasserwiderstand und werden somit gekräftigt.  <b>Interesse an Schwimmkursen?</b> Wir bieten Schwimmkurse im Alter von 5,5 bis 9 Jahre an. Alle Infos zu unserem Schwimmkurszeiten erhalten Sie von unserem Servicepersonal.  <b>Voranmeldung &amp; Service</b> <a href="http://www.krokofit-radebeul.de/kurse.php">www.krokofit-radebeul.de/kurse.php</a> oder unter 0351 8 30 27 08  <b>Fragen und Feedback</b> persönlich oder unter <a href="mailto:info@sbf-radebeul.de">info@sbf-radebeul.de</a> oder auf <a href="https://www.facebook.com/KrokoFitRadebeul">facebook.com/KrokoFitRadebeul</a> <a href="https://www.instagram.com/krokofit_radebeul">@krokofit_radebeul</a>
		10.15 - 11.00 Uhr Aqua FIT			
		11.00 - 11.45 Uhr Aqua FIT			
12.00 - 12.45 Uhr Aqua FIT	12.00 - 12.45 Uhr Aqua FIT	11.45 - 12.30 Uhr Aqua FIT			
		13.15 - 14.00 Uhr Aqua FIT	13.00 - 13.45 Uhr Aqua FIT		
	17.00 - 17.45 Uhr Aqua FIT	14.00 - 14.45 Uhr Aqua FIT		15.00 - 15.45 Uhr Aqua FIT	
18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT	18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT	17.00 - 17.45 Uhr Aqua FIT	18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT		
19.00 - 19.45 Uhr Aqua FIT	19.30 - 20.15 Uhr Aqua FIT	18.00 - 18.45 Uhr Aqua FIT	18.45 - 19.30 Uhr Aqua FIT		
20.00 - 20.45 Uhr Aqua FIT			19.30 - 20.15 Uhr Aqua FIT		
Flachwasser	Tiefwasser		20.15 - 21.00 Uhr Aqua FIT		

## Kursinformationen

In den Ferien und an Feiertagen sind Änderungen möglich. Alle Kurse finden ab 5 Teilnehmern statt. Änderungen sind vorbehalten.

# SPORT- UND FREIZEITZENTRUM KROKO-FIT